



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Comunicado Oficial Nº. 03 – 2015/2016

Data:13/11/2015

### Assunto: - FORMAÇÃO

Comunicamos a todos os Clubes filiados da ação de formação a realizar dias 21 e 22 de Novembro na Pista de Atletismo de Aveiro:

Formador: Técnico Setor de Lançamentos da FPA/Prof. Rui Carvalho

Estas formações estão certificadas pelo IPDJ, a todos os participantes será entregue um certificado de presença.

Custo de inscrição dos Técnicos 15,00 €, pagamento feito durante a formação.

---

*Jornadas Técnicas da AA Aveiro  
Lançamento do Peso e Dardo*

**Carga horária:** 10 horas presenciais

**Local:** Aveiro

---

**Sábado dia 21 de Novembro**

**Domingo dia 22 de Novembro**

**Hora:** 09H30

### Atletas convocados para esta formação

#### Lançamento de Peso

Nome	Ano	Escalão	Clube
Eva Gonçalves	2002	Infantil	Núcleo de Atletismo de Cucujães
Diogo Moreira	1998	Juvenil	
Beatriz Santos	2000	Iniciada	Associação C.R.D. de Escapães
Beatriz Monteiro	2001	Iniciada	
Ruben Rocha	2000	Iniciado	
Filipe Ferreira	2000	Iniciado	Associação C.R. Valdágua
Renato Pereira	1998	Juvenil	
Pedro Pinheiro	2002	Infantil	Juventude Atlético Mozelense
Lara Bastos	1999	Juvenil	
Ruben Teixeira	2000	Iniciado	
Júlia Conceição	2001	Iniciada	
Nelson Canedo	2001	Iniciado	Associação C.C. J. Clarck
Samuel Silva	2000	Iniciado	
Sofia Almeida	2002	Infantil	ADERCUS
Tony Almeida	1997	Juvenil	Clube de Campismo

## Lançamento de Dardo

Nome	Ano	Escalão	Clube
Diogo Moreira	1998	Juvenil	Núcleo de Atletismo de Cucujães
Beatriz Santos	2000	Iniciada	Associação C.R.D. de Escapães
Carolina Oliveira	2002	Infantil	
Ruben Rocha	2000	Iniciado	
Tomas Ferreira	2000	Iniciado	
Pedro Pinheiro	2002	Infantil	Associação C.R. Valdágua
Lara Bastos	1999	Juvenil	Juventude Atlético Mozelense
José Mota	1998	Juvenil	
Ana Cordeiro	2001	Iniciado	
Gonçalo Brito	1998	Juvenil	
Júlia Conceição	2001	Iniciada	
Jéssica Duarte	2002	Iniciado	Associação C.C. J. Clarck
João Costa	2001	Iniciado	GRECAS
Miguel Marta	1998	Juvenil	

Direção/Departamento Técnico